

STRALESSANDRIA 2013 DICIOTTANNI DI PROGETTI

La StrAlessandria è una corsa podistica solidale aperta alle persone di tutte le età: 6 chilometri da vivere insieme, grandi e bambini, lungo le vie del centro storico alessandrino.

Quest'anno la manifestazione festeggia un traguardo importante: il suo **18° compleanno!** La raggiunta maggiore età sarà un'occasione per ricordare tutti i progetti finora realizzati e per rinsaldare lo spirito solidale che anima la città.

L'edizione 2013 è promossa da **ICS Onlus**, associazione costituita nel 2011 con l'obiettivo di proseguire l'attività di cooperazione internazionale del disciolto consorzio pubblico "Istituto per la Cooperazione allo Sviluppo", fondatore della StrAlessandria. Collaborano all'organizzazione dell'evento: LIONS Club, PGS, Fidal, SAI Frece Bianche.

Quest'anno si corre per sostenere il progetto **"Donne al lavoro ad Alessandria e in Marocco"**. Il ricavato della StrAlessandria sarà diviso equamente tra due iniziative che hanno come obiettivo comune l'inserimento lavorativo delle donne: "Donne al lavoro in Alessandria", gestito dal C.I.S.S.A.C.A. ad Alessandria e "Fils de lumière. Promozione economica, sociale e politica delle donne di Boujad", gestito da ICS onlus in Marocco.

DONNE AL LAVORO IN ALESSANDRIA

Con questa edizione STRALESSANDRIA contribuirà con una parte del ricavato ad un importante obiettivo per la nostra città: sostenere percorsi di avvio al lavoro per donne in difficoltà. L'azione progettuale sarà articolata su tre assi, attraverso i quali consentire a donne di condizioni diverse di esprimere le loro competenze in altrettanti ambiti di attività: uno di questi sarà quello della mediazione linguistica presso i servizi sanitari dell'azienda ospedaliera, un secondo settore sarà quello del supporto alle operatrici del Centro antiviolenza Me.Dea, un terzo ambito riguarderà il tirocinio di "formazione in situazione" in lavori più semplici presso cooperative e imprese sociali.

Le donne inserite in questi percorsi riceveranno un premio in denaro e quindi un sostegno al reddito e saranno affiancate da tutor aziendali che faciliteranno il loro inserimento.

La speranza che si vuole infondere con questa iniziativa riguarda la possibilità di attivare un cambiamento attraverso la valorizzazione di risorse e competenze che molto spesso le persone già possiedono, ma che non hanno luoghi e contesti in cui manifestarle.

FILS DE LUMIÈRE, MAROCCO

Il progetto "Fils de lumière" prosegue e amplia l'attività intrapresa da ICS Onlus in Marocco con le risorse della prece-

dente edizione della StrAlessandria nel 2012. A Boujad, cittadina rurale del Marocco, è stata avviata una cooperativa di tessitrici di tappeti. La tessitura rappresenta per le donne del luogo, caratterizzato da un alto tasso di disoccupazione e di emigrazione, l'unica fonte di sostentamento e di emancipazione. Le lavoratrici, che hanno già ricevuto da ICS una formazione tecnica e gestionale potranno, grazie ai fondi della StrAlessandria 2013, incrementare la loro attività ed estendere la commercializzazione dei loro prodotti dal mercato locale a quello internazionale. Grazie ai fondi della StrAlessandria 2012 è stata realizzata una grande mostra Tappeti del Marocco a Palazzo del Monferrato e sono stati importati tappeti di Boujaad prodotti nell'ambito del progetto. Le donazioni liberali ricavate dagli eventi espositivi e dai laboratori di tessitura sono interamente finalizzati al rilancio e alla prosecuzione del progetto.

Lions - Distretto 108 IA2

Le donne, pur conseguendo titoli di studio migliori degli uomini, hanno un tasso di occupazione solo del 47% e, tra queste, solo il 9% ha un incarico di top manager.

Il Lions Clubs International da sempre si occupa delle problematiche femminili, con programmi specifici ad esse dedicati.

La donna, grazie alla propria sensibilità e disponibilità al servizio, è da molti anni protagonista e punto di riferimento

costante nella nostra associazione. Siamo orgogliosi di poter condividere con il Comune di Alessandria e con tutte le Associazioni l'organizzazione di questo importante evento e promuoverne gli alti valori sociali e sportivi. Il Governatore Distrettuale Fernando D'Angelo

Dalla tradizione a traguardi sostenibili: un percorso che continua

Solvay nel 2013 celebra 150 anni di storia nel mondo. In questo lungo percorso, il Gruppo è da sempre vicino alle comunità che ospitano i siti produttivi, sviluppando iniziative in stretto legame con la rete di enti, associazioni e istituzioni locali. Nell'anno in cui celebriamo con orgoglio una tappa fondamentale della nostra storia -tappa che coincide con una fase così delicata per la comunità alessandrina- il sito di Spinetta Marengo ha deciso di sostenere la StrAlessandria: un evento sentito dalla città e molto partecipato, che veicola valori nei quali ci riconosciamo. La solidarietà, il correre insieme verso un traguardo, che per noi sono innovazione e sviluppo sostenibili, sono valori che animano la manifestazione e ispirano da sempre il nostro agire quotidiano, alla ricerca di nuovi prodotti che migliorino la qualità della vita.

Siamo certi che il successo di questa edizione della StrAlessandria potrà rappresentare una iniezione di fiducia per una città che vuole, unita, guardare al futuro.

Per info sulla StrAlessandria

www.stralessandria.it

ICS Onlus

Via Verona, 17 - 15121 Alessandria
orari di apertura al pubblico: da lunedì venerdì 9-12 martedì giovedì venerdì 15-18
Cell 3420438000 Tel: 0131 1826034;
fax 0131733007

icsonlus@gmail.com www.icsal-onlus.it

COME CONTRIBUIRE:

sul conto corrente bancario intestato a StrAlessandria ics onlus
Banca Carige - Alessandria IBAM:
IT34B0343110402000000187780
Causale: "Progetto Donne al lavoro in ad Alessandria e Marocco "

CORSA NON COMPETITIVA

RITROVO: Piazza della Libertà, ore 20
PARTENZA: ore 20.30 davanti alle Poste
PERCORSO: 6 km pianeggiante
ISCRIZIONE:

Corridori singoli

€ 5,00 con maglietta omaggio

PUNTI ISCRIZIONE:

> ICS Onlus, Via Verona 17 Alessandria
Cell 3420438000 Tel: 0131 1826034
> CISSACA Via Galimberti n. 2/a
Alessandria - Tel.0131.229711
> CARIGE Alessandria carta prepagata in omaggio
> edicole di Alessandria e sobborghi
> Stabilimento Solvay di Spinetta Marengo
> CDC-Sportrage, Via Filzi 30
> La Bici, Via Carlo Alberto 64
> Ufficio Turismo Comune di Alessandria, via Gagliaudo 2 tel. 0131234794 orari d'ufficio
> dal 13 al 17 maggio: banchetto StrAlessandria sotto il Municipio
TERMINE ISCRIZIONE
Fino alla partenza della corsa

Scuole e gruppi (min. 20 persone)

PUNTO ISCRIZIONE: ICS Onlus, Via Verona 17

TERMINE ISCRIZIONE

Mercoledì 15 maggio ore 12.00

PERSONALIZZAZIONE MAGLIETTE:

le scuole e i gruppi che raggiungono un minimo di 50 iscrizioni possono portare le proprie magliette a *Il Particolare Arti Grafiche S.a.s* (via Pavia 73, Alessandria, tel. 0131 223322) e farle personalizzare al costo aggiuntivo di € 1,00 al pezzo.

GARA COMPETITIVA

Manifestazione Regionale di Corsa su strada
Approvazione FIDAL Piemonte n° 113/strada/2013 oro

ORGANIZZAZIONE:

SAI Frece Bianche Podismo AL012

REQUISITI:

- tesseramento Fidal valido per il 2013
- tesseramento 2013 a Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL
- richiesta di "cartellino di partecipazione gara" giornaliero Fidal, corredato da certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (costo di € 7 da aggiungere alla quota di iscrizione)

PREMI: coppa e premi in natura offerti dagli sponsor ai primi 3 classificati m/f e ai primi di ogni categoria m/f

CATEGORIE M/F:

- Assoluti (allievi, juniores, promesse, seniores, amatori)
- Master 35/44
- Master 45/54
- Master 55/64
- Master 65 e oltre

PARTENZA:

venerdì 17 maggio 2013, ore 20.25, davanti al Municipio di Alessandria, Piazza della Libertà

PERCORSO:

6 km circa di asfalto pianeggiante

ISCRIZIONI

Quota d'iscrizione: € 5.00 comprensivi di maglietta StrAlessandria 2013 e pettorale

Modalità di iscrizione:
• di persona presso la palestra Meeting in Via Cardinal Massaia 19, Alessandria (tel.

0131 43711)

• per e-mail all'indirizzo fabioventu@alice.it indicando per ogni atleta:

- Cognome e Nome
- Numero tessera Fidal (o indicazione che verrà richiesto il cartellino giornaliero)
- Anno di nascita
- Denominazione e codice affiliazione della società
- Recapito telefonico
- Taglia della maglietta (XXL, XL, L, M, S, XL junior, L junior, M junior, S junior, XS junior)

Termine di iscrizione: entro le ore 18 di mercoledì 15 maggio.

RITIRO PETTORALI E PAGAMENTO QUOTE

I pettorali e le magliette saranno consegnati sia singolarmente sia in unica busta per ogni società, previo pagamento della quota di iscrizione:

- presso la palestra MEETING, via Cardinal Massaia 19, Alessandria fino al giorno prima della gara
- sotto i portici del Municipio di Alessandria dalle ore 18 alle ore 19.30 di venerdì 17 maggio

Responsabile organizzativo: Annalisa Fagnoni cell. 347 9507738 email fabioventu@alice.it
Al termine del percorso verrà allestito un punto di ristoro per tutti i partecipanti

SI RINGRAZIA

www.homepagepiemonte.it

AIAS ONLUS

CENTRALE DEL LATTE

ALESSANDRIA E ASTI

NOVACOOP DI ALESSANDRIA

IL PICCOLO

LA BICI

CDC SPORTRAGE

RADIO GOLD

SAI FRECCHE BIANCHE

RUNNING TEAM

BOY SCOUTS

MARAMEO

PROCOM

PREMI

Targa a:

- gruppo disabili
- 10 scuole più numerose
- 10 gruppi più numerosi

Trofeo e premi in natura offerti dagli sponsor ai primi 3 assoluti e ai primi di ogni categoria.

STRARAGAZZI 2013

Percorsi sportivi, attività motorie, giochi e animazione.

DESTINATARI: alunni delle scuole primarie e dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia
RITROVO: Campo di Atletica Leggera, viale E. Massobrio 26, ore 09.00

ISCRIZIONE: € 5,00 con maglietta, cappellino PGS, merenda COOP, omaggio Paglieri e diritto di partecipazione alla StrAlessandria

PUNTO ISCRIZIONE

ICS Onlus

Via Verona, 17 - 15121 Alessandria
orari di apertura al pubblico: da lunedì venerdì 9-12 martedì giovedì venerdì 15-18
Cell 3420438000 Tel: 0131 1826034;
fax 0131733007
icsonlus@gmail.com www.icsal-onlus.it

TERMINE ISCRIZIONE

Venerdì 7 maggio

TRASPORTO

E' garantito il trasporto gratuito alle classi che ne facciano richiesta

INCONTRO PER LE CLASSI

Affinché la partecipazione degli studenti alla StrAlessandria e/o alla StrRagazzi sia motivata e consapevole, ICS Onlus propone alle classi un incontro gratuito di un ora dal titolo **"18 anni di StrAlessandria"**, nel quale si presentano la manifestazione e i progetti di cooperazione a essa collegati. I docenti interessati all'incontro devono inviare richiesta a ICS Onlus entro martedì 7 maggio 2013.